AL Grugny **Gym d'entretien** 2023/24 Salle d’animation rue des écoles

Le prof : David Mainnemarre Judo multisport activité de la Forme Sport-Santé

|  |
| --- |
|  **Document à fournir :** |
| **Le certificat médical** (valable 3 ans) :1. - **1ere adhésion :** un certificat médical sans contre-indication à la pratique du sport
	1. **Renouvellement d'adhésion : Réponse** au questionnaire d'autocontrôle

- négative : remettre l'attestation QS sport positive : remettre un certificat de – de 6 mois |
| **La fiche de renseignement et le règlement (voir tarif)** |

**Horaire :**

**Vendredi : 10h à 11h**

Pas de cours pendant les vacances scolaires. **Une séance d’essai possible**

Les horaires peuvent être modifiés selon le nombre le 1er mois.

Renseignement /inscription : Forum des associations Clères (samedi 9) et Au dojo jeudi 7 septembre (18h/20h)

Reprise des cours : vendredi 16 septembre.

**Tarif**

1. Cotisation club : 7 euros. Ordre : AL Grugny
2. Cours (abonnement annuel) : 120 euros ordre : Mainnemarre David

 Vous pouvez optez régler les cours en 3 fois 40€ (à remettre à l’inscription).

Si non satisfait : remboursement des cours pendant 1mois (sauf si vous avez bénéficier d’un essai). Puis aucun remboursement.

|  |
| --- |
| **Correspondance – Renseignement** : |
| Professeur : David Mainnemarre 06.09.23.04.37 david.mainnemarre@wanadoo.frPour justificatifs de paiement : Delarue Cathy 06 48 17 77 71 |

**Bulletin d'inscription Saison 2023/24**

Gym d'entretien

1ere inscription □ Réinscription □

Nom : ..............................

Prénom : ….................................

Date de naissance : ......./......../......... À : ...................................

□ Masculin

/ □ Féminin

Problème de santé à signaler :

Pour vous prévenir si besoin (ex : séance annulée,)

Adresse : …........................................................ .....

Ville : ....................................................

Code postal : ...............

Téléphone Mobile : …/…/…/…/…. **E-mail :** .............................................................

Certificat Médical : Joindre un certificat médical ou l'attestation QS sport