****

**Saison 2023/24**

**Directeur technique :** Mainnemarre David prof de judo depuis 1993-éducateur multisport

**Dojo de Quincampoix,** route de Neufchâtel, face à la gendarmerie.

|  |
| --- |
| **Horaires des cours :**  **Mardi**  18h15-19h15 Enfants initiés  19h30-20h45 Enfants à partir de la ceinture Orange et les Ado-Adultes  20h45-21h30 Préparation Kata et U.V Technique  **Samedi** 9h30-10h15 Baby judo enfants nés avant sept 2019  10h15-11h00 Baby judo enfants nés en 2018  11h00-12h00 Enfants débutants nés en 2017 et avant  ***Dimanche*** *10h15-11h30 Cross-training (Cardio et renforcement musculaire)*  *Ouvert aux judokas* ***et*** *non-judokas*  *En fonction des effectifs, ces horaires peuvent être modifiés au cours du premier mois*  Pas de cours lors des vacances scolaires,  Sauf restrictions liées au protocole sanitaire en vigueur, un parent est admis dans la salle pendant le cours et en évitant tout comportement bruyant |

|  |
| --- |
| **Formalités & Documents à fournir**   1. **Autorisation Médicale :**  * **Pour les MINEURS :**   Attestation de renseignement du questionnaire Relatif à l’état de santé du sportif mineur, ou à défaut ou un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du judo de moins de 6 mois.   * **Pour les MAJEURS :**   Certificat médical non-contre-indication à la pratique du judo en compétition de moins de 6 mois.  Obligatoire pour : 1ere licence, ou Renouvellement avec dernier certificat datant de plus de 3 ans, ou Questionnaire de contrôle comprenant au moins 1 réponse positive.  Dans les autres cas, présenter une attestation de renseignement du questionnaire d’autocontrôle   1. **Feuille d'inscription Club** complétée et signée par le responsable légal.      1. **Demande de passeport sportif** (judokas non titulaires d’un passeport, nés en 2015 et avant) **Copie pièce ID + Photo identité** 2. **Photocopie de l'allocation de rentrée scolaire** pour les bénéficiaires de l’A.R. S   (aide Pass-Jeune 76 de 60€ et Pass-sport de 50€) |

**TARIFS ANNUELS 23-24**

|  |
| --- |
| **Cotisation Club**(Licence inclus)    *A régler par* ***chèque à l’ordre du Judo-club de Quincampoix***  ***ou sur*** [https://www.payasso.fr/judoclubdequincampoix/adhesion](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__www.payasso.fr_judoclubdequincampoix_adhesion&d=DwMF-g&c=9lPwXtTRqNEqum6117Q8FA&r=nldANYdtlZTK-DmKuZXCRpU26d_vtvGUvEgOAlBThvs&m=Sq4aFZ_IFSRPBSH20xg0gTyor0g-x58b69cgxmZyz5ruHJ8I-b9Rt4z746PZ2sI7&s=W0-U_GpGhk1ADeUpYcCgWg36mvJaRH0N2sW53fDr2gI&e=) (QR Code)  *Fournir l’attestation de règlement lors du dépôt du dossier d’inscription*  *Encaissement dès l’inscription et le début de l’activité*   * **Cotisation** **Club : 65** **€** inclus lademande du Passeport Sportif * **Cotisation club : 55 €** Judokas déjà titulaires d’un passeport + baby Judo |

|  |
| --- |
| **Cours de Judo**  **Assurés par David Mainnemarre**  *A régler par* ***chèque à l’ordre de David Mainnemarre***  **Cours Baby-Judo et Ceintures noires : 140 €**  **Cours Ceintures Blanche à Marron : 170 €**  **Cours de Préparation Physique : 110 € pour les non-judokas**  *(Inclus pour les judokas)*  ***Réduction selon le nombre d'adhérents au sein du même Foyer Fiscal : -10€ par licencié (à partir du 2ème)***  Remettre le règlement (de préférence chèque) à l'inscription.  Noter le nom du judoka au dos du chèque, daté du jour de l'inscription.  **Possibilité d’échelonner l’encaissement en 4 fois** : En septembre la cotisation club et 3 mois suivants les cours  *Pour rappel, l'inscription est forfaitaire (saison complète). Aucun remboursement n'est prévu en cas d'abandon en cours de saison. Une séance d'essai est proposée aux nouveaux inscrits.* |

***Correspondance et renseignements***

Président : Stéphane Salomone - Tél : 06 07 46 69 45

Renseignement (ou demande de facture) s’effectue par mail - [jcquincampoix@gmail.com](mailto:jcquincampoix@gmail.com)

Professeur : David Mainnemarre 06.09.23.04.37 [david.mainnemarre@wanadoo.fr](mailto:david.mainnemarre@wanadoo.fr)

Abonnez-vous à la newsletter **tictacblog.fr** (toutes les infos club)

