



Renseignement :

0687667723 judoalgrugny@orange.fr tictacblog.fr (toutes les infos du club)
Au Forum des associations de Clères (quai des sports) samedi 3 septembre

Inscription : Jeudi 8 septembre (18h), puis pendant les cours.

Reprise des cours : Jeudi 15 septembre.

Directeur technique : Mainnemarre David prof de judo, éducateur multisports et activité de la Forme Sport-Santé

Lieu : Salle d'animation, rue des écoles 76690 Grugny.

– Abonnez-vous à la newsletter **tictacblog.fr** (toutes les infos club). Le club est également sur Facebook

Formalités & Documents à fournir

1) Autorisation Médicale :

- **Pour les MINEURS :**

Attestation de renseignement du questionnaire Relatif à l'état de santé du sportif mineur, ou à défaut ou un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du judo de moins de 6 mois.

- **Pour les MAJEURS :**

1ere licence : Certificat médical de -6mois, non-contre-indication à la pratique du judo en compétition.

Renouvellement un certificat de – 3ans et présenter une attestation de renseignement du questionnaire d'autocontrôle si une réponse positive remettre un nouveau certificat

2) Feuille d'inscription complétée et signée par le responsable légal.

3) Photocopie de l'allocation de rentrée scolaire

Les Bénéficiaires des aides **pass'sport et pass'jeunes 76** pourront déduire jusqu'à 110^e des tarifs

Horaire des cours : Pas de cours lors des vacances scolaires, Une séance d'essai est possible

Jeudi : 18h à 18h 45 : Enfant 2016 à 2018
18h 45 à 19h 45 : Enfant 2015 et avant
19h 45 à 21h : Ados et adulte + enfant orange et +

Vendredi : 10h30 à 11h30 Gym d'entretien

Dimanche : 10h15 à 11h30 **Cardio training** (cardio et renforcement musculaire) cours interclub

Vous souhaitez un 2e entraînement/semaine, à Neufchâtel, Quincampoix renseignement auprès de David

Tarif (Abonnement annuel) : la cotisation club est à régler à **AL Grugny**, les cours à **David Mainnemarre**

	Cotisation Club (ordre : AL Grugny)	Cours (ordre : David Mainnemarre)
Judo Ceinture Blanche à marron	47 euros	170
Judo Ceinture Noire	47 euros	140
Gym d'entretien Préparation Physique *	7 euros	120

*** : les judokas ont accès sans supplément à la préparation physique et la gym d'entretien.**

Réduction selon le nombre d'adhérents du même Foyer Fiscal : -10€ par licencié (à partir du 2^{ème})

Remettre le règlement (chèque ou espèce) à l'inscription. Noter le nom du judoka au dos du chèque, daté du jour de l'inscription.

Si vous réglez en 4 fois : La cotisation club sera encaissée en septembre, puis 1/3 cours sur 3 mois (voir tableau)

Non Satisfait : Remboursement des cours pendant 1 mois (sauf en cas de séance d'essai).

Correspondance et renseignement :

Présidente : Boukabous Sarah : 06 87 66 77 23

Secrétaire : J-P et Josiane : judoalgrugny@orange.fr **0617350579**

Professeur : David Mainnemarre 06.09.23.04.37 david.mainnemarre@wanadoo.fr