



Directeur technique : Mainnemarre David prof de judo depuis 1993-éducateur multisport

Dojo de Quincampoix, route de Neufchâtel, face à la gendarmerie.

Horaires des cours :

Vendredi 18h15-19h15 Enfants initiés
19h30-20h45 Enfants à partir de la ceinture Orange et les Ado-Adultes
20h45-21h30 Préparation Kata et U.V Technique

Samedi 9h30-10h15 Baby judo enfants nés avant sept 2018
10h15-11h00 Baby judo enfants nés en 2017
11h00-12h00 Enfants débutants nés en 2016 et avant

Dimanche 10h15-11h30 *Cross-training (Cardio et renforcement musculaire)*
ouvert aux judokas et non-judokas

En fonction des effectifs, ces horaires peuvent être modifiés au cours du premier mois

Pas de cours lors des vacances scolaires,

Sauf restrictions liées au protocole sanitaire en vigueur, un parent est admis dans la salle pendant le cours et en évitant tout comportement bruyant

Formalités & Documents à fournir

1) **Autorisation Médicale :**

• **Pour les MINEURS :**

Attestation de renseignement du questionnaire Relatif à l'état de santé du sportif mineur, ou à défaut ou un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du judo de moins de 6 mois.

• **Pour les MAJEURS :**

Certificat médical non-contre-indication à la pratique du judo en compétition de moins de 6 mois. Obligatoire pour : 1ere licence, ou Renouvellement avec dernier certificat datant de plus de 3 ans, ou Questionnaire de contrôle comprenant au moins 1 réponse positive.

Dans les autres cas, présenter une attestation de renseignement du questionnaire d'autocontrôle

2) **Feuille d'inscription Club** complétée et signée par le responsable légal.

3) **Demande de passeport sportif** (judokas non titulaires d'un passeport, nés en 2014 et avant)
Copie pièce ID + Photo identité

4) **Photocopie de l'allocation de rentrée scolaire** pour les bénéficiaires de l'A.R. S
(aide Pass-Jeune 76 de 60€ et Pass-sport de 50€)

TARIFS ANNUELS 22-23

Cotisation Club (Licence inclus)

A régler par chèque à l'ordre du Judo-club de Quincampoix

ou sur <https://www.payasso.fr/judoclubdequincampoix/adhesion> (QR Code)

Fournir l'attestation de règlement lors du dépôt du dossier d'inscription



Encaissement dès l'inscription et le début de l'activité

- **Cotisation Club : 65 €** inclus la demande du Passeport Sportif
- **Cotisation club : 55 €** Judokas déjà titulaires d'un passeport + baby Judo

Cours de Judo

Assurés par David Mainnemarre

A régler par chèque à l'ordre de David Mainnemarre

Cours Baby-Judo et Ceintures noires :	140 €	
Cours Ceintures Blanche à Marron :	170 €	
Cours de Préparation Physique :	110 €	pour les non-judokas <i>(Inclus pour les judokas)</i>

Réduction selon le nombre d'adhérents au sein du même Foyer Fiscal : -10€ par licencié (à partir du 2^{ème})

Remettre le règlement (de préférence chèque) à l'inscription.

Noter le nom du judoka au dos du chèque, daté du jour de l'inscription.

Possibilité d'échelonner l'encaissement en 4 fois : En septembre la cotisation club et 3 mois suivants les cours

Pour rappel, l'inscription est forfaitaire (saison complète). Aucun remboursement n'est prévu en cas d'abandon en cours de saison. Une séance d'essai est proposée aux nouveaux inscrits.

Correspondance et renseignements

Président : Stéphane Salomone - Tél : 06 07 46 69 45

Renseignement (ou demande de facture) s'effectue par mail - jcquincampoix@gmail.com

Professeur : David Mainnemarre 06.09.23.04.37 david.mainnemarre@wanadoo.fr

Abonnez-vous à la newsletter **tictacblog.fr** (toutes les infos club)

